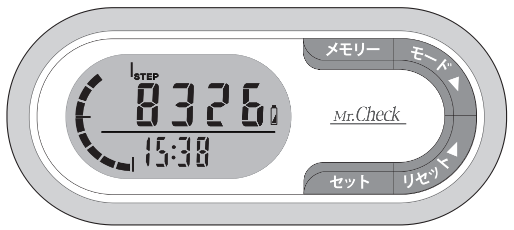
取扱説明書（保証書付）

Mr.Check ３D センサー歩数計

型番 / 品番　HB-K700-S/08-0087
型番 / 品番　HB-K700-R/08-0088
型番 / 品番　HB-K700-V/08-0089



■本紙に記載しているイラストはイメージ図です。

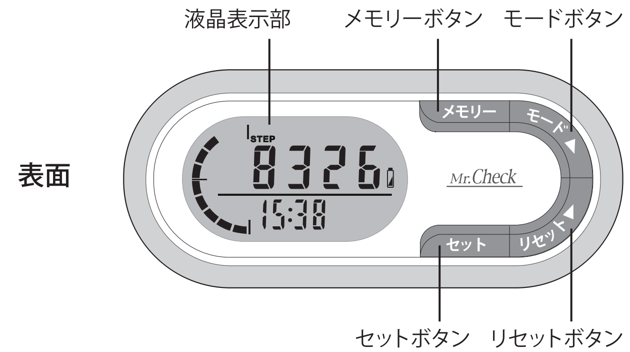
この度は弊社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に本説明書を必ずお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるよう大切に保管してください。

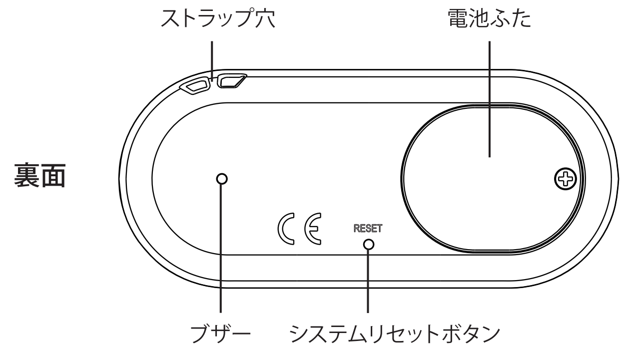
株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
http://www.ohm-electric.co.jp

修理に関するご相談は　**修理ご相談センター**へ
電話受付　048-992-3970 平日９：00〜17：00
※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます

製品に関するお問い合わせは　**お客様相談室** へ
●通話料無料 0120-963-006　●携帯・IP・公衆電話からは 048-992-2735
電話受付　平日９：00〜17：00
※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます

各部の名称





安全上のご注意

⚠警告

●電池は飲み込むと窒息や中毒のおそれがあり大変危険です。最悪の場合、死に至るおそれがあります。幼児の手の届かない所に置いてください。
●電池を直接はんだ付け、分解、加熱、火に入れるなどしないでください。発熱、液もれ、破裂などの原因になります。
●万一、電池溶液が皮膚や衣服に付着した場合にはきれいな水で洗い流し、眼に入ったときは水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
●使用済みの電池はお住まいの自治体の指示に従って正しく処理してください。
●急な運動や無理な運動は危険です。けがや病気の方、日頃の運動になれていない方、減量や運動治療を目的とされる方は医師や専門家に相談してください。
●ストラップを使用する際はストラップが引っぱられたり、引っかからないようにしてください。けがをするおそれがあります。

⚠注意

●極端な低温、高温、湿気の多い所でのご使用はさけてください。故障などの原因になります。
●製品を分解したり、曲げたりしないでください。また、落としたり、強いショックを与えないでください。火中に投じないでください。
●本製品をズボンのうしろポケットに入れて使用しないでください。座ったときに破損してけがをするおそれがあります。
●電池が消耗した時は必ず新しい電池と交換してください。消耗した電池を本体内に放置しておきますと液もれにより故障などの原因になります。
●お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。シンナー、ベンジンなどの揮発性溶剤は使用しないでください。
●本製品は防水構造ではありません。水がかかるところでの使用、保管はさけてください。

使用上の確認事項と注意点

装着

３D センサー歩数計は向きの影響を受けにくくなっていますが、より正確に歩数をカウントするために、歩数計がポケットやバックの中で動かないようにしてください。

ストラップ

付属のストラップは、落下防止の用途でご使用ください。ストラップを使い、本体を腰やカバンなどにぶら下げてご使用になりますと正確に測定できない場合がありますので、歩数計を胸ポケットや服の内側に入れてください。

誤操作注意

常に本製品に圧迫、衝撃などを与える箇所でのご使用はボタンの誤操作の原因となりますのでさけてください。

システムリセット

電池絶縁シートを引き抜いたときや静電気などにより、液晶表示が乱れたり、ボタン操作ができなくなる場合があります。この時は、システムリセットボタンを楊枝や細い棒状のものなどで１回押してください。
※メモリー内容はすべて消去され、初期設定に戻ります。
時刻、歩幅、体重、目標歩数などを再設定する必要があります。

誤カウント防止機能

断続的な動きや歩行以外の雑振動をなるべく計測しないための機能です。一定時間静止の後、10 回以上の継続した動きを歩行と判断し、10 歩目から歩数をまとめて表示します。断続的な 10 回以下の動きは計測値に加算されません。

省エネモード

約３分間動作を感知しない場合、液晶表示が消えて省エネモードになります。動きを感知するかボタンを押すと再表示されます。

次のような場合は正しく計測ができません

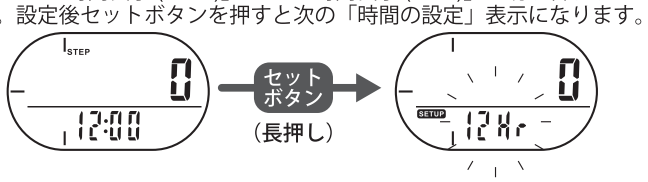
●腰やバッグにぶら下げた場合や不規則な動きをするバッグなどの中に入っている場合
●すり足やサンダルなどの履物での歩行の場合
●一定の歩幅を維持できない場合
●非常にゆっくり歩いたり、ジョギングなど歩行以外の運動をする場合
●立ったり座ったりするとき、ジャンプなど過激な動作をする場合
●車・電車など、乗り物内の揺れや雑振動の多い場所で使用する場合
●階段や斜面でのご使用の場合

設定方法　時刻の設定

※４〜６ページの設定は、連続の表示と設定です。セットボタンを押して設定内容を確定すると、自動的に次の設定項目が表示されます。
※設定は、歩数表示画面でセットボタンを長押ししてください。
※歩数表示画面になっていない場合、モードボタンを押して歩数表示画面を出して設定してください。
詳しくは７ページ 結果表示 当日データの表示 をご参照ください。
※設定の時に、約 10 秒間何も操作しないとそれまでの入力値を保存して歩数表示画面に戻ります。設定が完了していない場合は最初からやり直してください。
※数値を選ぶ時、ボタンを長押しすると数字が早送りします。

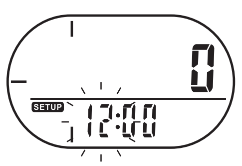
■１２/２４時間表示設定

歩数表示画面でセットボタンを長押しすると SETUP マークが表示され、「12Hr」が点滅します。リセットボタンまたはモードボタンを押すと「12 時間表示 (12Hr)」と「24 時間表示 (24Hr)」が切り替わります。設定後セットボタンを押すと次の「時間の設定」表示になります。



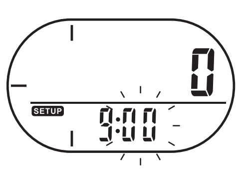
■時間の設定

時間表示が点滅し、リセットボタンを押すと数値が進み、モードボタンを押すと数値が戻ります。設定後セットボタンを押すと次の「分の設定」表示になります。
※12 時間表示を選択した場合、午後の時間帯では「PM」表示が点灯します。



■分の設定

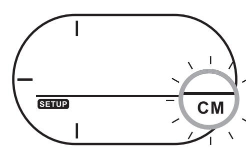
分表示が点滅し、リセットボタンを押すと数値が進み、モードボタンを押すと数値が戻ります。設定後セットボタンを押すと次の「歩幅の設定」表示になります。



設定方法　歩幅の設定

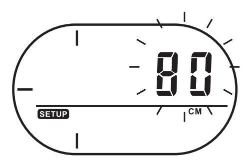
■歩幅の設定

分の設定後、「CM」表示が点滅し、セットボタンを押してください。



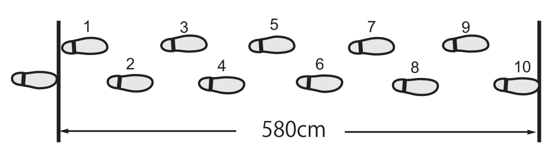
※「CM」表示が点滅のとき、そのままセットボタンを押してください。リセットボタンまたはモードボタンを押すと、「IN」(インチ) 表示が点滅し、ヤード･ポンドでの設定になります。「IN」表示が点滅したときは、リセットボタンまたはモードボタンを押して、「CM」表示に切替えてからセットボタンを押して歩幅の設定をしてください。

歩幅の数字（初期値は「８０」）が点滅し、歩幅の数値が設定できます。リセットボタンを押すと数値が進み、モードボタンを押すと数値が戻ります。設定後セットボタンを押すと次の「体重の設定」表示になります。



※歩幅の設定範囲：
３０〜２１３cm ／ 1 cm 単位

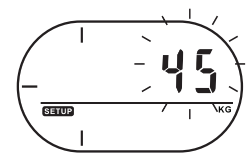
※歩幅は、つま先からつま先までの長さです。
正確な平均歩幅を算出するには、下図のように 10 歩歩いた合計距離を 10 で割ります。
例：10 歩で 580cm 歩いた場合
580cm(合計距離)÷10(歩数)＝58cm(歩幅)



設定方法　体重・目標歩数の設定

■体重の設定

歩幅の設定後、体重の数字（初期設定は「４５」）が点滅し、体重の数値が設定できます。
リセットボタンを押すと数値が進み、モードボタンを押すと数値が戻ります。設定後セットボタンを押すと次の「目標歩数の設定」表示になります。
※体重の設定範囲：
２０〜２２７kg ／ 1 kg 単位



■目標歩数の設定

本製品は１日の目標歩数を設定することができます。目標歩数に対する達成度を画面のバーグラフで表示します。
目標歩数の表示は９ページ 結果表示 目標達成度の表示 をご参照ください。

体重の設定後、TARGET 表示が点灯し、目標歩数の数字（初期設定は「５０００」）が点滅し、１日の目標歩数が設定できます。リセットボタンを押すと数値が進み、モードボタンを押すと数値が戻ります。設定後セットボタンを押すとすべての設定が完了します。

※目標歩数の設定範囲：
０〜９９０００歩
※目標歩数の設定単位：
０〜１０００歩は１００歩単位
１０００〜９９０００歩は１０００歩単位

⚠ 注意

●急な運動や無理な運動は危険です。ご自身の体調を考慮し、無理のない範囲で目標歩数を設定しましょう。
●必要な場合、医師や専門家にご相談ください。

切り取り線

持込修理　無料修理規定

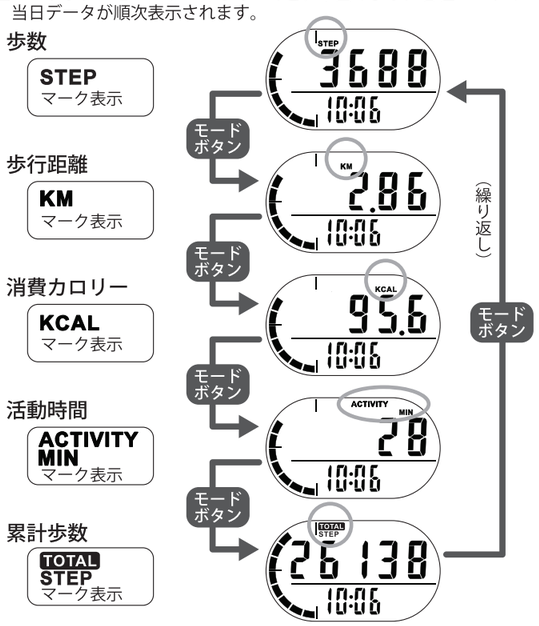
1.取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で、保証期間内に故障した場合のみ、無料修理いたします。
2.保証期間内でも、次の場合には有料修理となります。
（イ）　使用上の誤り、または、自己修理、分解、調整、改造等による故障及び損傷
（ロ）　お買い上げ後の輸送、移動、落下等による故障および損傷
（ハ）　火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害、塩害、異常電圧、水掛り等による故障及び損傷
（二）　消耗または摩耗した部品、付属品の交換
（ホ）　本書のご提示がない場合
（へ）　本書にお買上げ年月日、お客様名、販売店名の記入がない場合、あるいは文字を書きかえられた場合（但し、販売シールや領収書でも未記入事項の代用となります）
（ト）　本品本来の用途以外に使用された場合の故障及び損傷
（チ）　一般家庭用以外（例：業務用、または業務に準ずる使用方法）で使用された場合の故障及び損傷
3.ご贈答、ご転居等で本保証書に記入のお買上げ販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。
4.本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.
5.本書は再発行いたしませんので、紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

切り取り線

結果表示　当日データの表示

■モードボタンを１回ずつ押していくと、下図のように各種モードの当日データが順次表示されます。

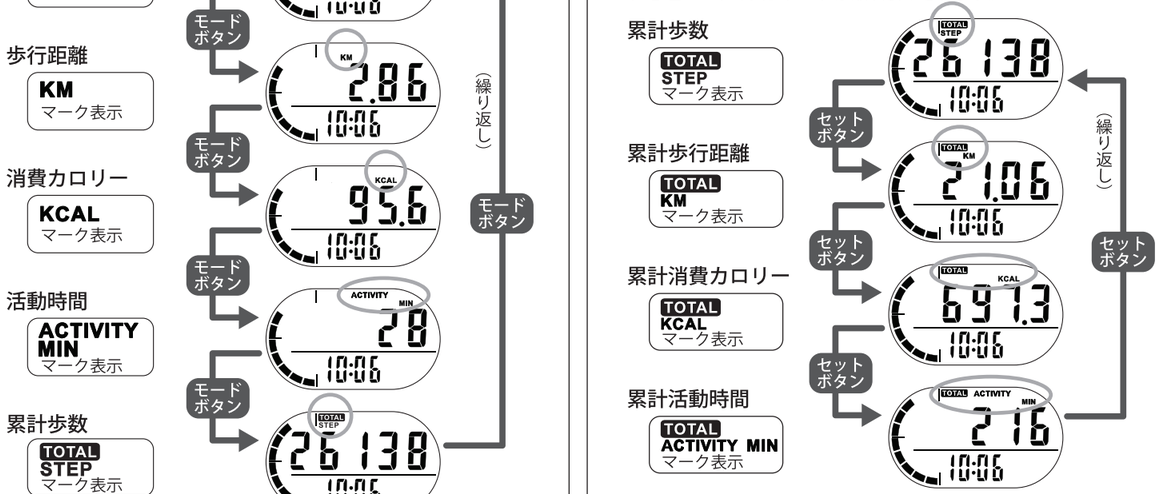


※当日データ表示のとき、当日データのリセット操作ができます。
新たに「０」から計測することができます。
この場合、累計データとメモリーデータが消去されません。
※リセット操作は 12 ページ データのリセット をご参照ください。

結果表示　累計データの表示

累計データとは、リセットボタンを押して累計データのリセット操作をしてから次にリセット操作をされるまでの合計値はです。

■累計歩数画面で、セットボタンを１回ずつ押していくと、下図のように各種モードの累計データが順次表示されます。



※累計データ表示のとき、すべての計測データのリセット操作ができます。新たに「０」から計測することができます。この場合、すべての計測データ (当日データ、累計データ、メモリーデータ) が消去されます。
※リセット操作は、12 ページ データのリセット をご参照ください。

結果表示　目標達成度の表示

本製品は１日の目標歩数を設定することができます。目標歩数に対する達成度を画面のバーグラフで表示します。
目標歩数の設定は６ページ 設定方法 体重・目標歩数の設定 をご参照ください。

例：１日の目標歩数は 10000 歩に設定した場合

●バーグラフは、目標歩数の 10%達成するごとに１個ずつ増えます。1000 歩歩いた場合、バーグラフが一つ表示します。

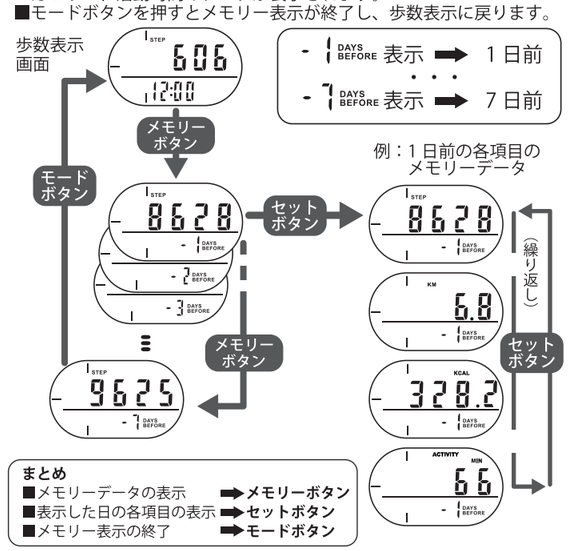
●目標歩数を達成したら、バーグラフは 100%を表示し、約 30 秒間点滅します。バーグラフの点滅と同時に「ピピ、ピピ」の電子音が鳴り、目標達成を知らます。

※いずれの操作ボタンを押しても バーグラフの点滅と電子音が とまります。

※目標歩数の設定で「０」歩に設定した場合、バーグラフは表示しません。
※バーグラフは常に表示部に表示されますが、当日の目標歩数達成度を表示するもので、メモリーデータの歩数値は、目標歩数達成度のバーグラフに反映されません。
※メモリーデータは、10 ページの 結果表示 メモリーデータの表示 をご参照ください。

結果表示　メモリーデータの表示

本製品は、１日（0:00 ～ 24:00）ごとに歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間の計測データを７日間分記録します。メモリーモード画面で確認できます。深夜 0:00 になるとカウントは「０」に切り替わり、１日前のデータとして自動的に記録されます。８日前の記録から順に自動消去されます。
■メモリーボタンを１回押すごとに１日前から７日前のメモリーデータが順次表示されます。
■セットボタンを１回押すごとにそれぞれの日の歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間のデータが表示されます。
■モードボタンを押すとメモリー表示が終了し、歩数表示に戻ります。



まとめ
■メモリーデータの表示 ➡**メモリーボタン**
■表示した日の各項目の表示 ➡**セットボタン**
■メモリー表示の終了 ➡**モードボタン**

切り取り線

保証書

製　品　名	３Ｄセンサー歩数計
型番／品番／色	HB-K700-S ／ 08-0087 ／銀 HB-K700-R ／ 08-0088 ／赤 HB-K700-V ／ 08-0089 ／紫
★お買い上げ日	年　月　日
保　証　期　間	お買い上げ日より１年
お客様 ★ お 名 前	様
お客様 ★ご住所　〒 ★お電話番号　（　）	
販売店 ★住所　店名　電話 印	

(注)★印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。
※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。
※この保証書によって保証書を発行してる者（保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
※保証期間経過後の修理についてご不明な場合は、お買い上げの販売店または弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。
※お客様にご記入いただいた保証書の内容は、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただく場合がありますのでご了承ください。

OHM 株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
http://www.ohm-electric.co.jp
修理に関するご相談は 修理ご相談センターへ
電話受付 048-992-3970 平日９：00～17：00 ※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます
製品に関するお問い合わせは お客様相談室 へ
●通話料無料 ●携帯・IP・公衆電話からは
0120-963-006 048-992-2735
電話受付 平日９：00～17：00 ※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます

切り取り線

電池の交換方法

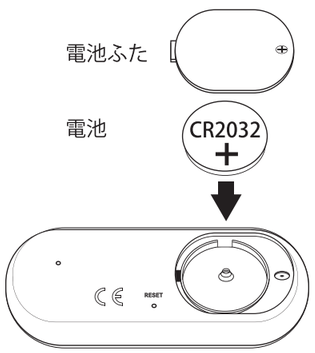
電池が消耗すると液晶表示部に ▮ マークが点灯します。お早めに新しい電池と交換してください。

■小型のプラスドライバーで電池ふたを開けます。

■電気を通さない細い棒（楊枝など）で古い電池を取り出します。

■新しい電池を入れます。電池の ⊕ 極を上にしてください。

■電池ふたを閉めます。



※電池交換をするとすべての設定内容と計測データが消去されます。電池交換したら、再設定をしてください。
※設定方法は４、５、６ページの設定方法をご参照ください。
※使用電池：リチウム電池（DC3V)CR2032X1 個
※工場出荷時に動作確認用電池を内蔵していますが寿命が短い場合があります。
※使用済みの電池はお住まいの自治体の指示に従って正しく処理してください。

設定内容の変更

■時刻の修正と歩幅、体重、目標歩数など設定の内容を変更する場合、歩数表示画面でセットボタンを長押しすると、再設定ができます。

歩数表示画面
STEP マークが表示されます。

※設定方法は４、５、６ページの設定方法をご参照ください。

データのリセット

■当日の計測データのリセット
歩数、歩行距離、消費カロリーと活動時間の各表示画面で、リセットボタンを長押しすると、当日の各種データが消去され、新たに「０」から計測することができます。
※この場合、累計データとメモリーデータが消去されません。
■すべての計測データのリセット
累計歩数、累計歩行距離、累計消費カロリーと累計活動時間の各表示画面で、リセットボタンを長押しすると当日の計測データ、累計の計測データ、メモリーデータのすべての計測データが消去されます。

※リセット操作をしても、時刻、歩幅、体重、目標歩数など設定した内容は消去されません。

システムリセット

電池絶縁シートを引き抜いたときや静電気などにより、液晶表示が乱れたり、ボタン操作ができなくなる場合があります。
■システムリセットボタンを楊枝や細い棒状のものなどで１回押してください。システムがリセットされ、初期設定に戻ります。

※メモリー内容はすべて消去されます。時刻、歩幅、体重、目標歩数などを再設定する必要があります。

主な仕様

検出方式	３次元加速度センサー
歩数精度	±５%以内 (振動試験器による)
時計精度	平均日差 ±3 秒以内
動作温度範囲	0～40℃
表示内容	歩数：0～99999 歩
	歩行距離：0.00～999.99km
	消費カロリー：0～9999.9 キロカロリー
	活動時間：０～99999 分
	累計データ：歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間
	１日の目標歩数達成度（バーグラフ表示）
	７日間メモリーデータ： 歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間
	バッテリー低下お知らせマーク表示
	時刻：12 時間（ＰＭ表示）／ 24 時間表示
電源	DC3V CR2032 コイン形リチウム電池ｘ１個 (お試し用電池内蔵)
電池寿命	約６ヶ月（新しい電池使用、１日８時間使用した場合） ※使用条件により異なる
省エネモード	約３分間動きを感知しない場合、液晶表示が消えて省エネモードになります。動きを感知するかボタンを押すと再表示されます。
本体外形寸法	約 幅８０ｘ高さ35ｘ奥行き１２ｍｍ
質量	約２８ｇ (電池含む)
付属品	取扱説明書(保証書付)、お試し用電池（CR2032ｘ1個）、ストラップ

※仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。