

# 保証書付 取扱説明書

型番 / 商品番号	HB-K126-W / 08-0029
型番 / 商品番号	HB-K126-A / 08-0031
型番 / 商品番号	HB-K126-P / 08-0032

## 日々の健康維持に 体重体組成計



■本紙に記載しているイラストはイメージです。

この度は弊社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用前に本説明書を必ずお読みのうえ、正しく安全にお使いください。  
お読みになられたあとも、いつでも見られるよう大切に保管してください。

輸入元：

**OHM** 株式会社 オーム電機  
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8  
<http://www.ohm-electric.co.jp>

修理に関するご相談は **修理ご相談センター**へ  
電話受付 **048-992-3970** 平日 9:00~17:00  
※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます

### 目次

	ページ
安全上のご注意	1~2
製品についてのお願い	3
測定のためのチェックポイント	3
各部名称	4
ご使用になる前に	5
個人データの登録方法	6
測定方法	7
楽々ワンボタン測定方法	7
測定結果について	8
製品仕様	9
体重計精度保証範囲	10
お手入れ方法	10
故障かな?と思ったら	10
持込修理 無料修理規定	11
保証書	背表紙

製品に関するお問い合わせは **お客様相談室** へ  
●通話料無料 ●携帯・IP・公衆電話からは  
**0120-963-006 048-992-2735**  
電話受付 平日 9:00~17:00  
※土曜・日曜・祝日及び年末年始は除きます

# 安全上のご注意

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために、お守りいただきたいことを、次のように説明しています。本説明書をよくお読みの上、安全に正しくお使いください。

□警告・注意について



**警告**

この内容を守らないと人が死亡または重傷を負う危険性があります。



**注意**

この内容を守らないと傷害を負う危険または物的損害が発生するおそれがあります。

□図記号の例



してはいけない「禁止」内容を示しています。



「必ず守っていただく」内容を示しています。



**警告**

- 次のような医療機器との併用は、絶対にしないでください。
  - (1) ペースメーカーなどの体内埋め込み型医療用電子機器
  - (2) 人工心肺などの生命維持用医療用電子機器
  - (3) 心電計などの装着型医療用電子機器これら医療用電子機器の誤動作をまねくおそれがあります。



禁止

- タイル面やぬれた床では使用しない。  
転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。  
また本機内部に水が侵入し故障の原因になります。

- 本製品の端にのったり、飛びのったり、飛び跳ねたり、投げたりしない。  
転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。また強化ガラスを使用していますが、ガラスが破損しけがをする可能性があります。



水ぬれ禁止

- ぬれた体でのらない。  
転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。
- 水につけたり、水をかけたりしない。  
本機内部に水が侵入し故障の原因になります。



必ず守る

- 測定結果を決して自己判断しないでください。  
必ず医師または専門家の指導を受けてください。

## 注意



分解禁止

- ・分解・修理・改造は絶対にしないでください。



水ぬれ禁止

- ・本体に水などの液体をかけないでください。

- ・電池を火中に入れたり、加熱、水没しないでください。

- ・業務用（病院や健康診断など）では絶対に使用しないでください。

- ・品物の取引または証明には使用しないでください。

- ・測定するときは素足でのってください。



禁止

- ・体を安定させることが難しい方は、介護者の援助を受けるか手すりなどをご利用ください。

※体に何か触れている状態での測定結果は参考値としてください。

- ・本製品の隙間などに指や異物を入れないでください。

- ・本製品を乳幼児に触らせないでください。

- ・電池は極性  $\oplus$   $\ominus$  を正しくセットしてください。



必ず守る

- ・電池を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の指示に従ってください。

## 製品についてのお願ひ

- 本製品は家庭用です。業務用、品物の売買取引やその他の目方を証明する場合などには使用できません。
- 本製品を落としたり強い衝撃を与えないでください。
- 直射日光が当たる場所や極端に高温の場所で使用しないでください。また電子レンジなど電磁波を発生する機器の近くでは使用しないでください。
- 温度差の大きい場所を移動させた場合は、2時間以上その環境に放置した後にご使用ください。

### 保管上のご注意

- 次のような場所で保管しないでください。  
湿気の多い場所・直射日光が当たる場所・極端に高温な場所
- 次のような場所で保管しないでください。  
物をのせた状態・裏返しの状態・立てかけた状態・電池を入れたまま箱に収納した状態
- 長期間（40日以上）使用しない場合は、電池を取り外し保管してください。

## 測定のためのチェックポイント

正しい測定を行うために次の項目をチェックしてください。

### 設置場所

平らで硬い床面に設置してください。畳やカーペットなどの柔らかい床面で使用しないでください。また脚部にゴミなどの異物が付着していないことを確認してください。

### 着衣

素足で、できるだけ裸に近い状態が望ましいです。

### 姿勢

直立した状態で静かに本体にのり測定してください。座ったり、何かに触れたまま測定しないでください。また測定中はできる限り動かないでください。

### 測定時間

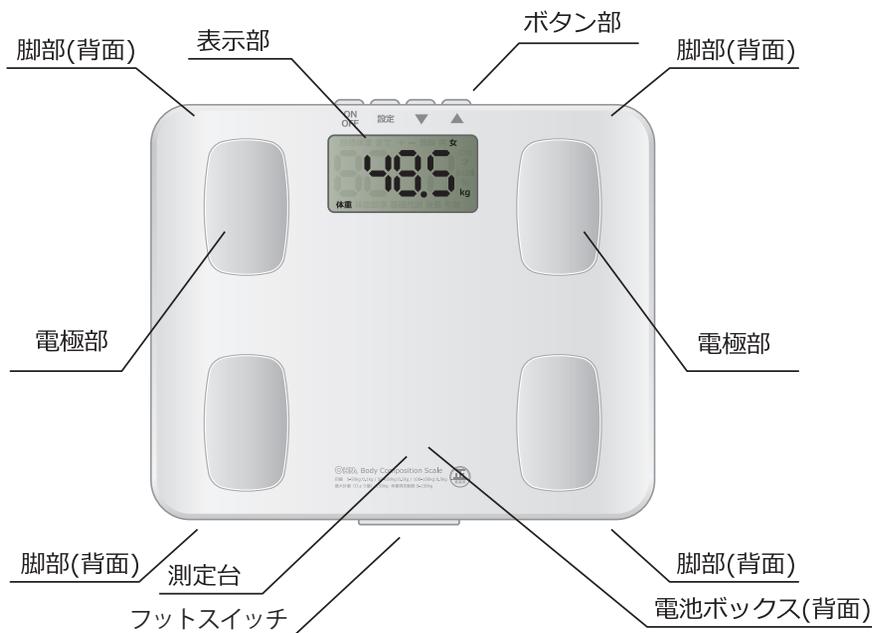
食後2時間以上経過していることがよいとされています。毎日同じ時間に測定することをお勧めします。

### その他

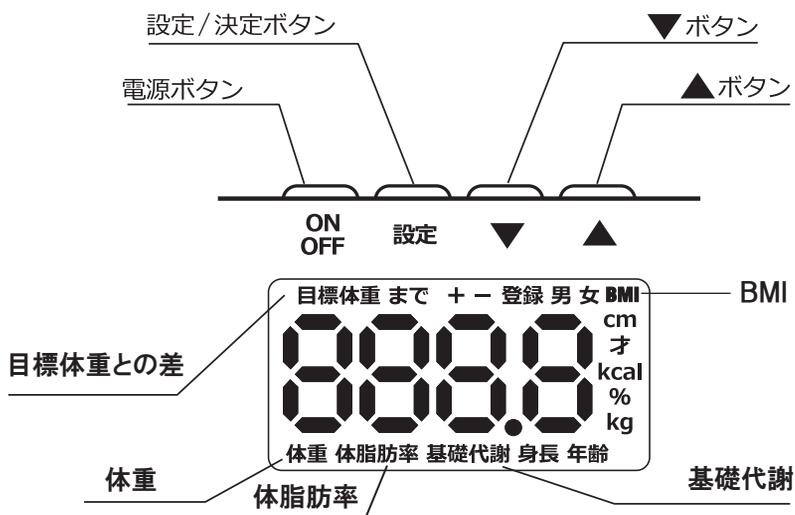
体重以外の測定結果については、あくまで参考値です。測定条件の違い、他の機器や他の方法で測定すると数値が異なる場合があります。1回の測定結果ではなく、同機種、同条件で継続して測定し、結果の変化の推移を健康管理のご参考にしてください。

# 各部名称

## ● 本体名称



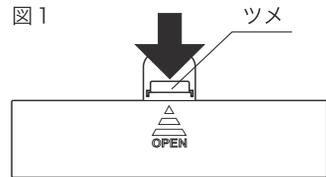
## ● ボタン部及び表示部名称



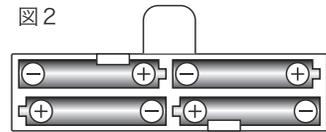
# ご使用になる前に

- 本製品に電池は付属しておりません。  
新品で同一ブランドの単4形乾電池を4本用意してください。
- 電池蓋を開けて、下図の通り電池をセットしてください。  
※電池の極性  $\oplus$   $\ominus$  を正しくセットしてください。
- また電池が消耗すると表示部に何も表示されません。  
新しい単4形乾電池4本と交換してください。  
※古い電池はお住まいの各自治体の指示に従って廃棄してください。

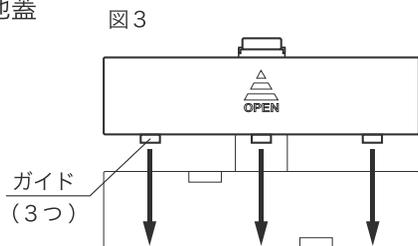
- ① 図1のツメを矢印の方向に押しながら、  
電池蓋を取り外してください。



- ② 図2の通り単4形乾電池4本をセットしてください。  
電池の極性  $\oplus$   $\ominus$  を正しくセットしてください。



- ③ 図3の通りガイドを差し込んでから電池蓋を押し込みセットしてください。



# 個人データの登録方法

ご使用前に下記の手順で個人データを登録してください。

※体脂肪率、BMI 指数、基礎代謝の測定には個人データの登録が必要です。

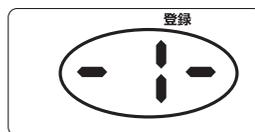
※データ登録は5人までです。

①電源ボタンを押して電源を ON にします。

②“0.0kg” が表示されたら「設定 / 決定ボタン」を押します。

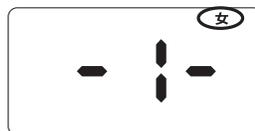
個人データ登録モードになります。

③「登録番号」が表示されます。「▼または▲ボタン」を押して登録する“個人データ番号”を選択し、「設定 / 決定ボタン」を押します。



④「性別 (男・女いずれか)」が表示されます。

「▼または▲ボタン」を押して、性別 (男・女いずれか) を選択し、「設定 / 決定ボタン」を押します。



⑤「年齢」が表示されます。

「▼または▲ボタン」を押して、年齢を選択し、「設定 / 決定ボタン」を押します。



⑥「身長」が表示されます。

「▼または▲ボタン」を押して、身長を選択し、「設定 / 決定ボタン」を押します。



⑦「目標体重」が表示されます。

「▼または▲ボタン」を押して、目標体重を選択し、「設定 / 決定ボタン」を押します。



⑧“0.0kg” が表示されたら、電源ボタンを押し、電源を切ってください。個人データの登録は完了です。

●設定中、約20秒間ボタン操作をせずに放置すると、自動的に電源が切れます。その場合は、もう一度ははじめから設定をし直してください。

●登録内容を変更するときは、登録と同じ方法で「上書き登録」してください。

## 測定方法

- ① 電源ボタンを押して電源を入れてください。
- ② ▼または▲ボタンを押して「登録番号」を選択してください。
- ③ **0.0<sup>kg</sup>** が表示されたことを確認して、電極に足を合わせて静かに本体にのってください。  
※ **0.0<sup>kg</sup>** が表示される前にのると、正しい測定ができません。  
※脚の裏の中心でのってください。中心以外でのると正しい測定ができません。
- ④ 最初に「体重」が表示され、その他の結果の計算が行われます。  
この段階では、本体から降りないでください。  
※ **0000** → **000** → **00** → **0** が表示中は計算中です。
- ⑤ 体重→体脂肪率→目標体重との差 → BMI指数→基礎代謝の順で3回ずつ表示されます。
- ⑥ ⑤の測定結果表示開始から約30秒で自動的に電源が切れます。

## 楽々ワンボタン 測定方法

- ① フットスイッチを押して電源を入れてください。
- ② フットスイッチを押して「登録番号」を選択してください。
- ③ **0.0<sup>kg</sup>** が表示されたことを確認して、電極に足を合わせて静かに本体にのってください。
- ④ 最初に「体重」が表示され、その他の結果の計算が行われます。  
この段階では、本体から降りないでください。  
※ **0000** → **000** → **00** → **0** が表示中は計算中です。
- ⑤ 体重→体脂肪率→目標体重との差 → BMI指数→基礎代謝の順で3回ずつ表示されます。
- ⑥ ⑤の測定結果表示開始から約30秒で自動的に電源が切れます。

# 測定結果について



**警告**



測定結果は、決して自己判断しないでください。  
●必ず医師または専門家の指導を受けてください。

本製品では次のような方は体重以外の測定について、正確な測定ができないことがあります。

●アスリート

運動選手など筋肉質体型の方やそれに近い方

●18才未満の方

成長期には、体脂肪率などが正確に測れない場合があります。

●極端なやせ体型または極端な肥満体型の方

各測定項目の内容は次の通りです。

○体脂肪率とは体重のうち「体脂肪の重さ」が占める割合です。

○BMI 指数とは肥満度を表す指数です。その計算式は次の通りです。

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

標準値は 22 とされ、統計的に病気にかかりにくい体型とされています。

○下の表は体脂肪率と BMI 指数の結果からの判定表です。

※この判定表はあくまで参考値です。同じ測定結果であっても個人によって判定は異なります。参考としてご利用ください。

		女性		
BMI 指数	25	筋肉質な人に多い体型	ほぼ標準	肥り傾向
	18.5	かくれやせの可能性あり	標準	かくれ肥りの可能性あり
	0	やせ傾向	ほぼ標準	かくれ肥りの可能性あり
		0	21	31.5
		体脂肪率 (%)		

		男性		
BMI 指数	25	筋肉質な人に多い体型	ほぼ標準	肥り傾向
	18.5	かくれやせの可能性あり	標準	かくれ肥りの可能性あり
	0	やせ傾向	ほぼ標準	かくれ肥りの可能性あり
		0	9	20.5
		体脂肪率 (%)		

○基礎代謝

生命活動を維持するために消費されるエネルギーです。体温の維持、呼吸、心臓を動かすなどで消費されます。

※体脂肪率、基礎代謝、BMI 指数は推計参考値です。

## 製品仕様

製 品 名	体重体組成計
最大計量(ひょう量)	150kg
最小表示(目量)	5～50kg:0.1kg 50～100kg:0.2kg 100～150kg:0.5kg
測 定 範 囲	5～150kg
個人データ登録人数	5人まで
測 定 項 目 お よ び 表 示 単 位	体脂肪率:0.1%      BMI指数:0.1 基礎代謝:1kcal 目標体重との差(上記目量の通り)
表 示 範 囲	身長:100～220cm      性別:男または女 年齢:10～85才      体脂肪率:5～66% BMI指数:1～150
電 源	6.0V 単4形乾電池4本(別売)
電 池 寿 命	1年(アルカリ乾電池使用、室温20℃、1日3回測定時)
精度保証温度範囲	23.5℃±5℃
外形寸法(約)	幅265×高さ22×奥行215mm
質 量 ( 約 )	1,300g(電池除く)
付 属 品	保証書付取扱説明書

※体脂肪率、基礎代謝、BMI指数は推計参考値です。

※パッケージおよび取扱説明書に記載されているイラストはイメージです。  
実際の製品と異なる場合があります。



## 体重計精度保証範囲

本製品は計量法に定められた技術基準で製造し、厳正な検査の上、出荷しております。  
なお製品の精度保証範囲は次の通りです。

計量範囲	精度保証範囲
5kg をこえて50kgまで	±0.2kg
50kg をこえて75kgまで	±0.4kg
75kg をこえて100kgまで	±0.6kg
100kg をこえて150kgまで	±1.5kg

※周囲温度23.5±5°C、湿度50±20%

※5kg未満および150kgをこえる計量については精度保証の対象外です。

## お手入れ方法

やわらかいふきんを水にぬらし、よく絞ってから拭いてください。

※ベンジン・シンナー・磨き粉・たわし・スポンジのナイロン面は使用しないでください。

※40°C以上の湯は使用しないでください。

## 故障かな？と思ったら

「故障かな？」と思ったら、修理をご依頼される前に次のことをご確認ください。

症 状	対 処
測定台の上に一度のっても表示部に何も表示しない	<ul style="list-style-type: none"><li>●電池はセットされていますか？電池をセットしてください(P.5)</li><li>●電池が消耗していませんか？新しい電池と交換してください(P.5)</li><li>●電池の極性(+)(-)を正しくセットしていますか？電池の極性(+)(-)を正しくセットしてください(P.5)</li></ul>
計量結果が正しくない	<ul style="list-style-type: none"><li>●<b>00</b><sup>kg</sup>が表示されてからのっけていますか？(P.7)</li><li>●動いたり、体が何かに接触していませんか？(P.7)</li></ul>
<b>L0</b> と表示される	<ul style="list-style-type: none"><li>●電池が消耗しています。新しい電池に交換してください(P.5)</li></ul>
---- と表示される	<ul style="list-style-type: none"><li>●最大計量(ひょう量)150kgを超えています(この場合測定できません)</li></ul>