



取扱説明書 HB-K02K

商品番号：07-7853

Mr.Check 多機能歩数計

このたびは、でか表示歩数計をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

主な仕様

検出方法	振り子式
表示部	液晶デジタル
表示内容	歩数：～最大99,999歩（1歩単位） ※断続的な動きや雑振動をカウントしないよう、5歩以上連続して歩行しないとカウントしない設定にしてあります。 距離：～最大999.99km 歩幅設定30cm～150cm（2cm単位） カロリー：～最大999.99kcal 体重設定30kg～135kg（1kg単位）
歩数精度	±5%以内（振動試験機による） ※歩き方や、その他の原因により異なる場合があります。
材質	本体 ABS樹脂
外形寸法	幅50×高さ50×奥行24mm (クリップ部を含む)
質量	約27g(電池含まず)
節電機能	オートパワーオフ：約1分
使用電池	LR1130 ボタン電池1個
電池寿命	約1年（未使用の新品電池を使用した場合）

*仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。

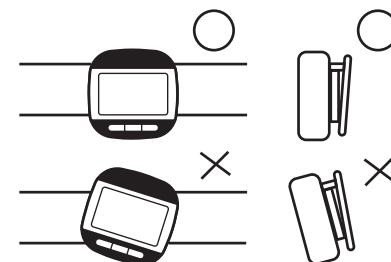
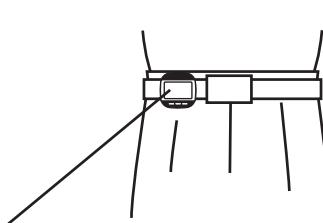
⚠ 警告

- △電池を直接はんだ付け、分解、過熱、火に入れるなどしないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
- △万一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合にはきれいな水であらいながら眼に入ったときは水で洗った後、直ちに医師の治療をうけてください。
- △電池は飲み込むと窒息や中毒のおそれがあり大変危険です。幼児の手の届かない所に置いてください。
- △電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池と混じると発火、破裂の原因となります。

ご使用上の注意

- △極端な低温・高温・湿気の多いところでのご使用はさけてください。
- △お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないでください。
- △電池が消耗した時は必ず新しい電池と交換してください。消耗した電池を本体内に放置しておきますと液漏れにより故障などの原因となります。
- △本体を分解したり、曲げたりしないでください。また、落としたり、強いショックを与えないでください。火中に投じないでください。
- △防水・防滴構造にはなっておりません。水が直接からなり状態でご使用ください。水が本体に入れると故障の原因となります。

正しい装着方法



*装着位置は左右どちらかのスラックス折り目線上が基準です。

ベルトやスラックス、スカートなどに上図の要領でクリップが止まるまで深く差し込んでください。
正しい姿勢でリズミカルに歩いてください。
(毎分100~120歩程度)



測定上のご注意

- 5歩以上継続して歩行しないと測定されません。
【例】表示が100歩の状態で小休止し再度連続歩行を開始した場合4歩目まで表示は100歩のままでが5歩目から105歩、106歩と表示していきます。
※断続的に4歩以下の歩行を繰り返してもカウントされません。
- この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。
すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。

保証書とアフターサービス

保証書について

この製品には保証書がついておりますので、お買い上げの販売店よりお受け取りください。お受け取りになった保証書は、記載内容および「販売店、お買い上げ年月日」などの記載事項をお確かめの上、大切に保管してください。必要事項が記載されていない場合は、すぐにお買い上げの販売店にお申し出ください。

保証期間はお買い上げ日より1年間です。

「お名前・ご住所」はお客様がご記入ください。

アフターサービスについて

●調子が悪いときは

修理などを依頼される前に、この取扱説明書をよくご覧になり正しく使われているかお調べください。それでも調子が悪いときは、お買い上げ販売店、または弊社お客様相談室にご相談ください。

●保証期間中は

保証書の記載内容に基づいて修理いたします。詳しくは保証書をご覧ください。

●保証期間が過ぎた場合は

修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有償修理させていただきます。お買い上げの販売店、または弊社お客様相談室にご相談ください。

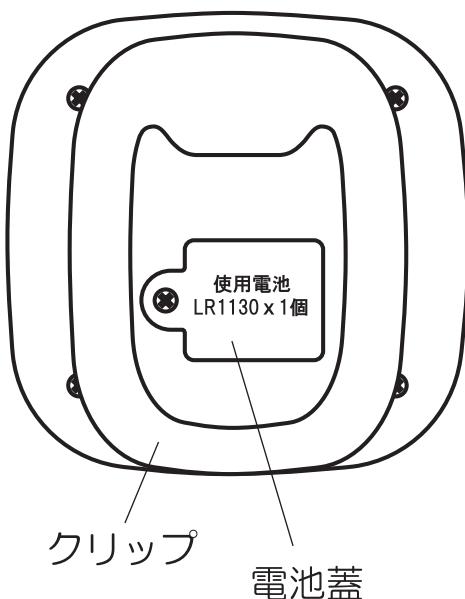
各部の名称とご使用方法

●各部の名称

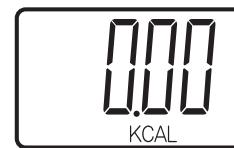
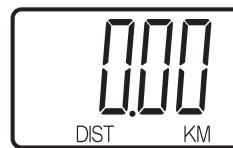
〈正面図〉



〈背面図〉



●表示の切り替え方法 モードボタンを押すと：



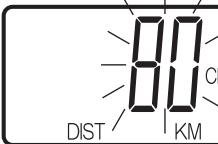
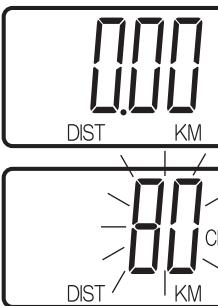
→歩数表示

→距離表示

→カロリー表示

の順で表示が繰り返し切り替わります。

●距離測定に必要な歩幅の設定方法



1. モードボタンを押して距離表示にしてください。

2. セットボタンを押して歩幅設定の状態にします。(数値が点滅します。)

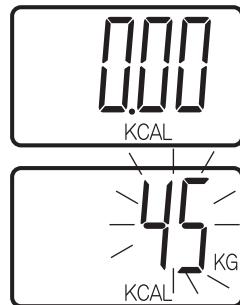
※ 歩幅設定 : 30 ~ 150cm

3. 数値が点滅中に、リセットボタンを1回ずつ押すと歩幅が2cm単位で増えています。ご使用になる方の歩幅に設定してください。

リセットボタンを押し続けると数値が早送りされます。
* 数値が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。

4. 歩幅を設定したらモードボタンを押します。距離表示にもどり設定した歩幅が登録されます。
(モードボタンを押さなくても約5秒後には距離表示にもどります。)

● カロリー測定に必要な体重の設定方法



1. モードボタンを押してカロリー表示にしてください。
2. セットボタンを押して体重設定の状態にします。(数値が点滅します。)

※体重設定 : 30 ~ 135kg

3. 数値が点滅中に、リセットボタンを1回ずつ押すと体重が1kg単位で増えています。ご使用になる方の体重に設定してください。

リセットボタンを押し続けると数値が早送りされます。

- *数値が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。
4. 体重を設定したらモードボタンを押します。カロリー表示にもどり設定した体重が登録されます。

(モードボタンを押さなくても約5秒後にはカロリー表示にもどります。)

● リセットの方法

歩数または距離、カロリーが表示されているとき、リセットボタンを1秒間押し続けると、歩数と距離、カロリーはゼロにリセットされます。

(注) 歩幅、体重のデータは記憶されていますので、電池交換の時以外に再設定の必要はありません。

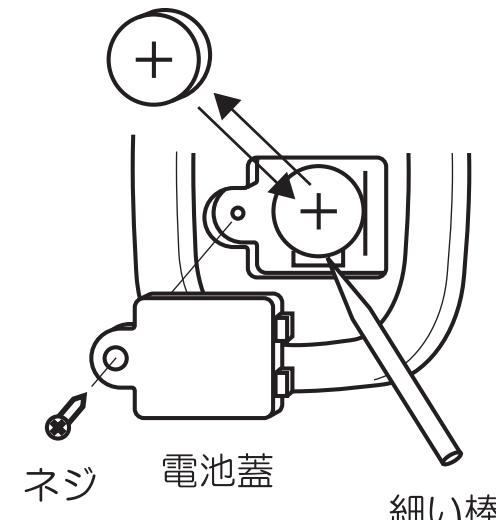
オートパワーオフ機能

歩数計を、約1分間動かさない状態を続けるかボタン操作をしないと節電機能(オートパワーオフ機能)が働き、LCDの表示が消えます。
*数値はすべて記憶されています。
歩数計を動かすかボタンを押すと表示します。

電池の交換

電池が消耗すると表示が薄くなるなど正確に作動しなくなります。この時は、新しい電池と交換してください。

- ① 電池蓋のネジをプラスドライバーで外して電池蓋を開けてください。
- ② 古い電池を細い棒(楊枝など)で取り出してください。
- ③ 新しい電池を、+側を上にして入れてください。(電池の+・-を間違えないようご注意ください。)
- ④ 電池蓋を閉じて、ネジをしっかりと締めてください。



*付属の電池は動作確認用のため、電池寿命が1年より短いことがあります。

△ 電池を破棄する際は、お住まいの自治体の指導に従ってください。