

1. 自撮り棒で写真を撮る方法

- ① スマートフォンホルダーに撮影器具を挟んでセットします。
- ② スマートフォンホルダーのネジ穴に自撮り棒を取付けます。自撮り棒の固定つまみを回して取り付けてください。
- ③ 自撮り棒の台座調整つまみを回して角度を調整してください。
- ④ スマートフォンホルダーのホルダー調整つまみを回して角度を調整してください。
- ⑤ 自撮り棒のスティックをお好きな長さに合わせて伸ばしてください。
- ⑥ セルフトイマーをセットして、設定時間になったらシャッターが切れるようにスマートフォン・デジカメでセットしてください。



2. ミニ三脚で写真を撮る方法

- ① スマートフォンホルダーに撮影器具を挟んでセットします。
スマートフォンホルダーのネジ穴を回してミニ三脚を取付けます。
- ② スマートフォンホルダーのホルダー調整つまみを回し、お好きな角度に回してください。
- ③ セルフトイマーをセットして、設定時間になったらシャッターが切れるようにスマートフォン・デジカメでセットしてください。



※ミニ三脚にデジカメを取付けて使用する場合は、デジカメの三脚用ネジ穴に差し込んでご使用ください。

3. ミニ三脚と自撮り棒で写真を撮る方法

- ① スマートフォンホルダーに撮影器具を挟んでセットします。
- ② 自撮り棒の背面のネジ穴にミニ三脚を回して取付けます。自撮り棒の固定つまみを回して取り付けてください。スマートフォンホルダーのホルダー調整つまみを回し、お好きな角度に回してください。
- ③ 自撮り棒のスティックをお好きな長さに合わせて伸ばしてください。
- ④ セルフトイマーをセットして、設定時間になったらシャッターが切れるようにスマートフォン・デジカメでセットしてください。

